OLIMAR

Individuelle Wanderungen an der Rota Vicentina - eine der schönsten Küsten Europas

PANORAMAWANDERN ENTLANG DER COSTA VICENTINA

Individuelle Wanderreise • 7 Nächte / 8 Tage

Die Rota Vicentina ist das bekannteste und größte Wanderwegnetz Portugals. Es erstreckt sich zwischen der burggekrönten Kleinstadt Santiago do Cacém im Alentejo und dem südwestlichsten Punkt Kontinentaleuropas, dem Cabo de São Vicente an der Algarve. Bestehend aus dem „Historischen Weg", dem sogenannten Fischerpfad („Trilho dos Pescadores") und mehreren abzweigenden Rundwegen beträgt die Gesamtlänge rund 450km und bietet ursprünglichste Naturschauplätze. Allein der Fischerpfad schlängelt sich mit mehr als 200 Kilometern an der Atlantikküste entlang - ein Traum für Wandernde, vorbei an einsamen Buchten, in idyllischer Natur. Die Unberührtheit des Fischerpfads liegt darin begründet, dass er auf seiner gesamten Strecke durch den Naturpark „Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina" führt. Der Fernwanderweg wurde mit blau-grünen Streifenmarkierungen ausgestattet - teils jahrhundertalte Wege, welche die Fischer und Entenmuschelsammler aus den Dörfern bis heute benutzen, um an den Stränden und Klippen zu angeln....
Mit Karten und Routenbeschreibungen ausgestattet, erwandern Sie auf eigene Faust von Almograve bei Vila Nova de Milfontes über den adretten Fischerort Zambujeira do Mar und den herrlichen Dünenstrand von Odeceixe bis nach Carrapateira führt. Sie wandern von Dorf zu Dorf, durch die Regionen Alentejo und Algarve, an Steilklippen und Traumstränden vorbei - inklusive beeindruckender Panoramen und unberührter Naturlandschaften.
Für den Gepäcktransport von einem Hotel zum nächsten sowie für die Transfers am 7. Tag ist gesorgt.

REISEVERLAUF • KARTE

REISEVERLAUF

1. TAG: ANREISE
Ankunft in Vila Nova de Milfontes und Übergabe des Kartenmaterials. Wir empfehlen Ihnen die Buchung eines Transfers ab Flughafen Lissabon, der in der Rundreise nicht inkludiert ist.
UNTERKUNFT: Casa do Adro da Igreja ***+ Vila Nova de Milfontes.

2. TAG: PORTO COVO – VILA NOVA DE MILFONTES
Die erste Etappe startet in Porto Covo. Der Fischerpfad führt Sie entlang der ausgedehnten Sandstrände Ilha do Pessegueiro, Aivados und Malhao - im Übrigen einige der bekanntesten Surf-Hotspots Portugals. Sie wandern den ganzen Tag über direkt am Meer. Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll. Sollten Sie lieber gemütlich in die Woche starten wollen, können Sie auch nur die Hälfte der Strecke zurücklegen. Lassen Sie den Tag, vielleicht nach einem kühlenden Bad im Fluss Mira, mit lokalen Spezialitäten und Weinen in der „Tasca do Celso", einer rustikalen Wine-Gastrobar in Vila Nova de Milfontes ausklingen.
STRECKE: 20 km. **VERPFLEGUNG:** Frühstück.
HÖHENMETER: 167m (+) 149m (-).

3. TAG: VILA NOVA DE MILFONTES – ALMOGRAVE – ZAMBUJEIRA DO MAR
Der heutige Tag ist Balsam für Ihre Seele. Auf der zweiten Etappe wandern Sie zunächst durch Korkeichenfelder, später entlang des Praia do Brejo Largo - mit phantastischen Ausblicken auf das Küstenstädtchen Vila

Nova de Milfontes und den Rio Mira. Insgesamt ein eher kurzer und leichter Wandertag, an dem Sie voll und ganz das Ambiente genießen können. Ein Transfer bringt Sie von Almograve nach Zambujeira do Mar, wo Sie Ihr Quartier für diese Nacht beziehen.
STRECKE: 15 km. **VERPFLEGUNG:** Frühstück.
HÖHENMETER: 88m (+) 116m (-).

4. TAG: ALMOGRAVE – ZAMBUJEIRA DO MAR
Ein Transfer bringt Sie nach Almograve. Ihre heutige Route verläuft auf dem dritten Streckenabschnitt des Fischerpfads von Almograve zum kleinen, sehr adretten Fischerort Zambujeira do Mar. Ein Highlight ist dabei ohne Zweifel die Passage der Steilklippe Cabo Sardão, wo gleich unterhalb des Leuchtturms Störche auf den Felsen nisten - weltweit einmalig! Übernachtung in Zambujeira do Mar. Das weiße Küstendorf thront auf einer Felsklippe und gehört zu den schönsten im Alentejo.
Schwierigkeitsgrad: mittelschwer. min. Höhe 4 m/max. Höhe 90 m
STRECKE: 22 km. **VERPFLEGUNG:** Frühstück.
HÖHENMETER: 203m (+) 193m (-).

5. TAG: ZAMBUJEIRA DO MAR – ODECEIXE
Ein kleines Wildgehege mit Sträußen und Zebras sowie mehrere Traumstrände säumen den Weg ins Fischerdorf Azenha do Mar. Später erreichen Sie den majestätische Aussichtspunkt „Ponta em Branco“ mit seinem spektakulären Panoramablick auf den Praia de Odeceixe.
Schwierigkeitsgrad: mittelschwer.
min. Höhe 1 m/max. Höhe 74 m
STRECKE: 18 km. **UNTERKUNFT:** Casas do Moinho **** Odeceixe. **VERPFLEGUNG:** Frühstück. **HÖHENMETER:** 263m (+) 283m (-).

6. TAG: ODECEIXE – WANDER STRAND ODECEIXE
Der heutige kurze Rundwanderweg hat den herrlichen Dünenstrand Praia de Odeceixe an der Mündung des Flusses Seixe zum Ziel. Da bleibt genügend Zeit für ein erfrischendes Bad. Schwierigkeitsgrad: leicht.
min. Höhe 2 m/max. Höhe 93 m
STRECKE: 9 km. **UNTERKUNFT:** Casas do Moinho **** Odeceixe. **VERPFLEGUNG:** Frühstück. **HÖHENMETER:** 104m (+) 17m (-). **DAUER:** 3,5 h.

7. TAG: ODECEIXE – CARRAPATEIRA
Nach dem Frühstück erfolgt ein kurzer Transfer von Odeceixe zur Küstenortschaft Carrapateira. Der finale Rundwanderweg „Pontal da Carrapateira“ entlang wildromantischer Felsklippen- und ausgedehnter Dünenlandschaft bietet erneut grandiose Strand- und Meerespanoramen. Nachmittags werden Sie in Carrapateira abgeholt und nach Lagos gebracht.
Schwierigkeitsgrad: leicht. min. Höhe 5 m/ max. Höhe 55 m
STRECKE: 10 km. **UNTERKUNFT:** Vila Galé Lagos **** Lagos. **VERPFLEGUNG:** Frühstück. **HÖHENMETER:** 99m (+) 71m (-). **DAUER:** 3,5 h.

8. TAG: ABREISE
Mit dem Frühstück im Hotel endet Ihre Wanderwoche. Wir empfehlen eine Verlängerung an Portugals sonniger Südküste.
VERPFLEGUNG: Frühstück.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen/Frühstück: 2x Casa do Adro da Igreja, Vila Nova de Milfontes; 2x Hospedaria Rosa dos Ventos, Zambujeira do Mar; 2x Casas do Moinho, Odeceixe; 1x Vila Galé Lagos, Lagos
- Transfer an Tag 2 nach Porto Covo, an Tag 3 nach Zambujeira do Mar, an Tag 4 nach Almograve und an Tag 7 nach Carrapateira und nach Lagos
- Gepäcktransport zwischen den Unterkünften
- 1 Costa Vicentina Reiseführer mit Routenvorschlägen und Landkarte
- Infoheft mit detaillierten Zielgebietsinformationen

OPTIONALE WUNSCHLEISTUNGEN

+ Flughafentransfers (bei Reservierung zubuchbar)

WEITERE INFORMATIONEN

ÄNDERUNGEN IM REISEVERLAUF UND BEI DEN HOTELS VORBEHALTEN.