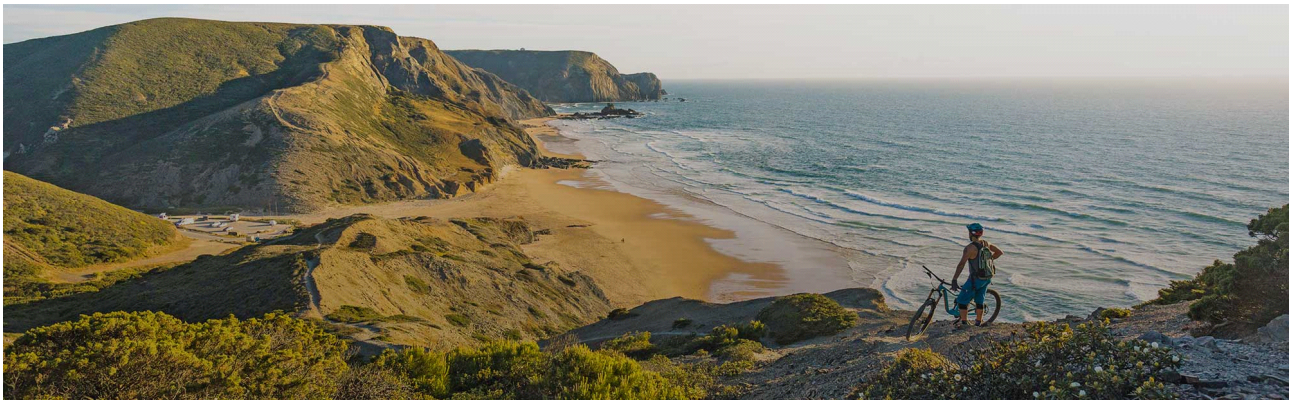
OLIMAR



*6-tägige Radreise durch das Dourotal · Spektakuläre und kontrastreiche Landschaftsbilder mit dem Fahrrad erkunden*

# FAHRRAD-TOUR DURCH DAS MAGISCHE OBERE DOUROTAL

*Individuelle Radreise • 6 Nächte / 7 Tage*

Tiefe, gewundene Schluchten, bis zu 800 m aufsteigende Berge und Steilterrassen, auf denen dank des vorteilhaften Klimas Wein, Oliven-, Mandel- und Obstbäume wachsen: Das Dourotal zählt zweifellos zu den schönsten Flusslandschaften Europas. Dabei ist das Obere Dourotal, das Sie auf dieser 6-tägigen Radreise in Eigenregie entdecken werden, nicht nur UNESCO-Weltkulturerbe, sondern das älteste geschützte (seit 1756) und unter Kennern zudem das spektakulärste Weinanbaugebiet der Welt! Rund 100km flussaufwärts von Porto, in etwa auf Höhe der Stadt Régua, beginnt die „Região Demarcada do Douro“, wo sich die Rebstöcke über gut 25.000 ha erstrecken. Und hier gedeihen keineswegs nur die Trauben für den weltberühmten Portwein, sondern auch für erstklassige Rotweine.
Ausgestattet mit hochwertigen Fahrrädern sowie allem notwendigen Zubehör, GPS-Gerät, Info- und Kartenmaterial legen Sie täglich zwischen ca. 25km und ca. 55km zurück, wobei das Routing von der Grenzstadt Miranda do Douro im äußersten Osten immer gen Westen nach Régua führt. Pro Etappe stehen Ihnen zwei Schwierigkeitsgrade zur Wahl: mittelschwer und schwer, teils auf asphaltierten Straßen, teils auf Schotter- und Feldwegen. Sie übernachten in charakteristischen Wein- und Landgütern oder stilvoll-gemütlichen Gästehäusern, und Ihr Gepäck wird von einem Ort zum nächsten befördert.

## REISEVERLAUF • KARTE

## REISEVERLAUF

**1. TAG: ANREISE**
Ankunft am Flughafen Porto, Transfer zu Ihrer Unterkunft in Miranda do Douro (ca. 260km, Fahrzeit ca. 2,5 Std.) und Übernahme des Fahrrades. Erkunden Sie spätnachmittags per Fahrrad oder zu Fuß das uralte Städtchen. Miranda do Douro ist Bestandteil des Parque Natural do Douro Internacional, einem Naturpark entlang des grenzbestimmenden Abschnitts des Douro. Der trutzige Ort thront in Panorama-Steillage über dem Durchbruch des Flusses durch ein hochgelegenes Felsmassiv, und sein historischer Kern mit weiß gekalkten Häusern und gepflasterten Gassen ist verkehrsberuhigt. Unser Tipp für das Abendessen: Das lokale kulinarische Aushängeschild ist die „posta mirandesa“, ein zartes Steak aus den hier gezüchteten Rindern.

**2. TAG: NATURPARK DOURO INTERNACIONAL – SENDIM**
Ihre erste Etappe führt Sie überwiegend auf einem Hochplateau durch den Osten des Naturparks Douro Internacional, der u.a. auch als Rückzugsort für den Iberischen Wolf, aber vor allem für seinen Vogelreichtum mit rund 170 verschiedenen Arten bekannt ist. Nicht selten lassen sich Habichtsadler oder Schmutzgeier beobachten. Das Tagesziel bildet die Ortschaft Sendim.
**STRECKE:** 47 km. **VERPFLEGUNG:** Frühstück.
**HÖHENMETER:** 311m (+).

**3. TAG: TORRE DE MONCORVO**
Auf Ihrer Weiterfahrt nach Torre de Moncorvo folgen Sie zu weiten Teilen einer ehemaligen Bahnstrecke, wobei Sie lichte Wälder und ausgedehnte, landwirtschaftlich

genutzte Flächen passieren. Der historische Kern des kleinen Ortes, der gern auch als die „Hauptstadt der blühenden Mandelbäume“ bezeichnet wird, steht zur Gänze unter Denkmalschutz.
**STRECKE:** 38 km. **VERPFLEGUNG:** Frühstück.
**HÖHENMETER:** 180m (+).

**4. TAG: VILA FLOR**
Heute biken Sie direkt entlang des Rio Douro nach Vila Flor, was Ihnen unvergessliche Panoramen beschert. Die Abfahrt hinunter zum Fluss führt durch weite Olivenhaine, und das Landgut, auf dem Sie übernachten, ist nicht zuletzt für sein ausgezeichnetes Bio-Olivenöl bekannt. Zum Abendessen werden Ihnen u.a. Würste, Käse, Brot, Olivenöl und Wein serviert - alles hausgemacht. Das Anwesen liegt gefühlt mitten im Nirgendwo, und bei klarem Wetter lässt sich ein herrlicher nächtlicher Sternenhimmel bestaunen.
**STRECKE:** 29 km. **VERPFLEGUNG:** Frühstück, Abendessen. **HÖHENMETER:** 271m (+).

**5. TAG: SABROSA – PINHÃO**
Auf Ihrem Weg nach Sabrosa dominieren zunehmend terrassierte Weinberge das Landschaftsbild. Dort angekommen, steigen Sie mit Ihrem Bike in ein typisches „Barco Rabelo“-Boot, mit dem die Weinfässer früher flussabwärts zu den Kellereien nach Porto bzw. Vila Nova de Gaia transportiert wurden, und genießen eine kurze Bootstour. In Pinhão, wo viele namhafte Portweingüter ihren Sitz haben, gehen Sie wieder von Bord und werden zu Ihrer Unterkunft in Vila de Maçada gebracht.
**STRECKE:** 29 km. **VERPFLEGUNG:** Frühstück.
**HÖHENMETER:** 98m (+).

**6. TAG: RÉGUA**
Mit der letzten Etappe nach Régua, die teils zurückversetzt vom Fluss und teils entlang diesem verläuft, klingt Ihre Biketour durch das UNESCO-geschützte Obere Dourotal langsam aus. In der „Hauptstadt des Weins und der Weinberge“ werden Sie erneut in einer charakteristischen Quinta erwartet.
**STRECKE:** 31 km. **VERPFLEGUNG:** Frühstück.
**HÖHENMETER:** 295m (+).

**7. TAG: ABREISE**
Transfer zurück zum Flughafen Porto (ca. 115km) und Rückflug oder individueller Verlängerungsaufenthalt.
**VERPFLEGUNG:** Frühstück.

## INKLUSIVLEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen/Frühstück
- 5x Picknick
- 1 Abendessen (Countryside Dinner, 3-Gang-Menü mit Weinen in Vila Flôr)
- Transfer ab/bis Flughafen Porto (Transfer bei Ankunft um 14:00 Uhr)
- Transfers zu den Ausgangspunkten der Touren
- 1 Rabelo-Bootstour von Tua nach Pinhão inkl. Transfers
- Hochwertiges Fahrrad mit Zubehör
- Gepäckbeförderung zwischen den Unterkünften
- Touristensteuer
- GPS-Gerät mit Karten- und Informationsmaterial zu den Touren, oder (empfohlen!) Fahrt mit GPS Smartphone App; jeweils englischsprachig
- Infoheft mit detaillierten Zielgebietsinformationen

## OPTIONALE WUNSCHLEISTUNGEN

- E-Bike Cube Reaction (o.ä.) oder Cube Touring (o.ä.): 216€ (bei Reservierung zubuchbar)
- je eine Wein- und eine Olivenölprobe (an Tag 5 und 6): 72€ (bei Reservierung zubuchbar: OPOX83 X1)
- Picknick-Paket (2 leichte Mahlzeiten für die letzten beiden Etappen): 52€ (bei Reservierung zubuchbar)
- Wine & Dine-Paket mit 2 Abendessen inkl. ausgewählter Weine (an Tag 5 und 6): 192€ (bei Reservierung zubuchbar: OPOX83 X2)

## WEITERE INFORMATIONEN

**ÄNDERUNGEN IM REISEVERLAUF UND BEI DEN HOTELS VORBEHALTEN.**

## BITTE BEACHTEN!

· Schwierigkeitsgrad: mittel
· Die Kunden erhalten ein Standardrad mit hohem Rahmen, sofern sie nichts anderes wünschen (Fahrräder mit niedrigem Rahmen je nach Verfügbarkeit; Anfragen ab 30 Tage vor Anreise gegen Gebühr).
• Es wird empfohlen eigene Helme mitzubringen. Obwohl eine begrenzte Anzahl an gebrauchten Helmen kostenlos zur Verfügung steht, kann der Verleih nicht garantiert werden. Sie können einen neuen Helm gegen einen Aufpreis von 77 Euro erwerben (bei Reservierung zubuchbar).
· Wir empfehlen die GPS Smartphone-App: einfach zu bedienen; alle Touren-Infos an einem Ort: Karten, Entfernungen, Höhenmeter, Details zur Reiseroute (Sehenswürdigkeiten, Unterkünfte, Restaurants); funktioniert nach dem Herunterladen offline; Abbiegehinweise und Sprachnavigation verfügbar; benachrichtigt Sie, wenn Sie vom Kurs abkommen; schützt die Umwelt (spart Batterien und Papier).
· Bei Nutzung Ihres eigenen Smartphones ist die Fahrradhalterung und ggf. eine Powerbank mitzubringen
· Zur Buchung der optionalen Leistungen kontaktieren Sie bitte unser Call-Center.
· Ankunftstransfer um 14 Uhr (bei späteren Ankünften auf Anfrage und evtl. gegen Gebühr!). Abweichende Transfers (z.B. ab Porto Stadt) sind nicht möglich bzw. müssen separat hinzu gebucht werden.
· Rücktransfer ab Régua nach Porto Airport oder Porto-Stadt um 10 Uhr.
· Die gebuchten Extraleistungen, wie z.B. Weinproben, finden jeweils am Ende des Tages statt, nach Ankunft im jeweiligen Hotel (bzw. Ort).