



SLOW UMBRIA - UMBRIENS GANZE VIELFALT

Individuelle Kurzreise · 5 Nächte / 6 Tage

»«

Sinne an in Umbrien: Sechs Tage in einer vom Massentourismus noch weitgehend unberührten Region Italiens. Die Unterkünfte liegen mitten in der ursprünglichen Natur des Monte Subasio bei Assisi sowie in einem Hotel im historischen Zentrum von Spoleto. Mit dem Franziskusweg und der alpinen Bergwelt der Monti Sibillini bietet Umbrien ein wahres Paradies für Wanderer und Pilger. Neben kulturellen Höhepunkten spielt auch die herzhafteste Küche eine zentrale Rolle – ein Kochkurs gibt Ihnen einen genussvollen Einblick in die kulinarischen Traditionen der Region.



REISEVERLAUF

1. TAG: ANREISE

Mit dem Auto erreichen Sie den Agriturismo La Malvarina bei Assisi, idyllisch am Monte Subasio gelegen mit weitem Blick über das Tibertal. Nach einem Welcome Drink bleibt Zeit für einen ersten Spaziergang zwischen Olivenbäumen oder einen Besuch der Tiere auf dem Hof. Am Abend genießen Sie im rustikalen Restaurant, das zur Slow-Food-Vereinigung Osterie d'Italia gehört, die Köstlichkeiten der umbrischen Küche.

UNTERKUNFT: Agriturismo Malvarina *** Assisi.

VERPFLEGUNG: Abendessen.

2. TAG: GUBBIO – PERUGIA

Heute haben Sie die Wahl: Kultur oder Wandern. Wer Kultur bevorzugt, besucht Gubbio mit dem Palazzo dei Consoli, dem Palazzo Ducale und der Seilbahn auf den Monte Ingino sowie

anschließend die Regionalhauptstadt Perugia mit der Piazza IV Novembre, dem Fontana Maggiore und dem Palazzo dei Priori. Wanderer können direkt vom Agriturismo auf dem Franziskusweg nach Assisi starten (ca. 5km) und mit guter Kondition bis zur Einsiedelei Eremo delle Carceri weitergehen (insgesamt ca. 25km). Am Abend erwartet Sie im Agriturismo La Malvarina erneut ein köstliches Abendessen.

STRECKE: 139 km. **VERPFLEGUNG:** Frühstück, Abendessen.

3. TAG: ASSISI

Am Vormittag entdecken Sie Assisi bei einer privaten deutschsprachigen Stadtführung. Höhepunkt ist der Besuch der Basilika San Francesco mit den weltberühmten Fresken Giotto's. Wer möchte, erreicht die Stadt auf dem 3km langen Pilgerweg Strada Mattinata durch Olivenhaine.

Am Nachmittag geht es nach Spello, eines der schönsten Dörfer Italiens, mit römischen Stadtmauern, der Porta Venere, der Casa Romana mit ihren Mosaiken und der Cappella Baglioni.

Zum Tagesabschluss nehmen Sie im Agriturismo an einem Kochkurs teil und genießen Ihr selbst zubereitetes Abendessen bei einem Glas Wein.

STRECKE: 35 km. **VERPFLEGUNG:** Gemäß Programm.

4. TAG: BEVAGNA – SPOLETO – MONTEFALCO

Heute geht es zunächst nach Bevagna, dessen mittelalterliche Mauern, die Piazza Silvestri mit dem Palazzo dei Consoli und die römischen Überreste mit ihren Mosaiken zum Entdecken einladen. Weiterfahrt nach Montefalco, dem „Balkon Umbriens“, mit herrlichen Ausblicken auf die umliegenden Berge.

Ihr Tagesziel ist Spoleto mit der eindrucksvollen mittelalterlichen Ponte delle Torri, einer 230 Meter langen Brücke mit acht Bögen. Übernachtung und Abendessen im Hotel Clitunno. Am Abend erwartet Sie ein Verkostungs Menü mit umbrischen Spezialitäten im Hotelrestaurant, begleitet



von zwei Gläsern Wein: einem weißen Grechetto und einem roten Montefalco.

STRECKE: 55 km. **UNTERKUNFT:** Hotel Clitunno ***+ Spoleto.

VERPFLEGUNG: Gemäß Programm.

5. TAG: SCHEGGINO – SAN PIETRO IN VALLE – MARMORE-WASSERFÄLLE

Heute erkunden Sie den Osten Umbriens mit den bis zu 2.500 m hohen Sibillinischen Bergen. Zu den Höhepunkten zählen die spektakulären Cascade delle Marmore, die romanische Abtei San Pietro in Valle mit wertvollen Fresken und Altarreliefs sowie der Ort Scheggino mit den Valcasana-Quellen und dem traditionsreichen Trüffelhaus Urbani. Rückkehr ins Hotel nach Spoleto.

STRECKE: 80 km. **VERPFLEGUNG:** Frühstück.

6. TAG: ABREISE

Nach dem Frühstück Abreise oder Verlängerungsaufenthalt, zum Beispiel in einem schönen Weingut in den Nachbarregionen Marken oder Toskana. Für Reisende auf den Spuren des Franziskus bietet sich auch ein abschließender Aufenthalt im nur 135km entfernten Rom an.

VERPFLEGUNG: Frühstück.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- 5 Übernachtungen: 3 x Agriturismo La Malvarina, bei Assisi; ; Hotel Clitunno, Spoleto
- Welcome Cocktail im Agriturismo mit 1 Flasche umbrischen Weins und trockenen Snacks.
- 2x Halbpension im Agriturismo La Malvarina
- ca. 2,5 Std. Kochkurs auf Englisch im Agriturismo mit Getränken (Hauswein und Wasser)
- Private Halbtagesführung auf Deutsch durch Assisi und die Basilika S.Francesco (ca. 3 Std., einschliesslich head-set in d Basilika)
- Eintrittskarte Basilika Assisi
- Umbrisches Verkostungsmenü in Hotel Clitunno am Anknftst in Spoleto: Typisches Abendessen mit umbrischen Produkten, Vorspeise, 1.Gang und Hauptgang, Dessert, 1 Glas Grechetto Weißwein und 1 Glas Montefalco Rotwein. Wasser und Kaffee nicht eingeschlossen.
- aktuelle Zielgebiettsinformationen

NICHT IM REISEPREIS INBEGRIFFEN

- ✗ Getränke bei der Halbpension außer beim Kochkurs am 3. Tag
- ✗ Parkgebühren
- ✗ Touristensteuer

OPTIONALE WUNSCHLEISTUNGEN

- + PEG149A1 Lunchpaket: Für individuelle Wanderungen auf dem Franziskusweg oder auf dem Monte Subasio am 2. Tag kann ein Lunchpaket ab Agriturismo Malvarina dazu gebucht werden: Belegte Brötchen (Belag nach Absprache), Obst nach Saison, 0,5l Wasser.

WEITERE INFORMATIONEN

ÄNDERUNGEN IM REISEVERLAUF UND BEI DEN HOTELS VORBEHALTEN.