



## SLOW UMBRIA - UMBRIENS GANZE VIELFALT

Individuelle Kurzreise · 5 Nächte / 6 Tage

»«

Sinne an in Umbrien: Sechs Tage in einer vom Massentourismus noch weitgehend unberührten Region Italiens. Die Unterkünfte liegen mitten in der ursprünglichen Natur des Monte Subasio bei Assisi sowie in einem kleinen historischen Hotel in Spoleto. Mit dem Franziskusweg und der alpinen Bergwelt der Monti Sibillini bietet Umbrien ein wahres Paradies für Wanderer und Pilger. Neben kulturellen Höhepunkten spielt auch die herzhafte Küche eine zentrale Rolle – ein Kochkurs gibt Ihnen einen genussvollen Einblick in die kulinarischen Traditionen der Region.



### REISEVERLAUF

#### 1. TAG: ANREISE

Mit dem Auto erreichen Sie den Agriturismo La Malvarina bei Assisi, idyllisch am Monte Subasio gelegen mit weitem Blick über das Tibertal. Nach einem Welcome Drink bleibt Zeit für einen ersten Spaziergang zwischen Olivenbäumen oder einen Besuch der Tiere auf dem Hof. Am Abend genießen Sie im rustikalen Restaurant, das zur Slow-Food-Vereinigung Osterie d'Italia gehört, die Köstlichkeiten der umbrischen Küche.

**UNTERKUNFT:** Agriturismo Malvarina \*\*\* Assisi.

**VERPFLEGUNG:** Abendessen.

#### 2. TAG: GUBBIO – PERUGIA

Heute haben Sie die Wahl: Kultur oder Wandern. Wer Kultur bevorzugt, besucht Gubbio mit dem Palazzo dei Consoli, dem Palazzo Ducale und der Seilbahn auf den Monte Ingino sowie

anschließend die Regionalhauptstadt Perugia mit der Piazza IV Novembre, dem Fontana Maggiore und dem Palazzo dei Priori. Wanderer können direkt vom Agriturismo auf dem Franziskusweg nach Assisi starten (ca. 5km) und mit guter Kondition bis zur Einsiedelei Eremo delle Carceri weitergehen (ingesamt ca. 25km). Am Abend erwarten Sie im Agriturismo La Malvarina erneut ein köstliches Abendessen.

**STRECKE:** 139 km. **VERPFLEGUNG:** Frühstück, Abendessen.

#### 3. TAG: ASSISI

Am Vormittag entdecken Sie Assisi bei einer privaten deutschsprachigen Stadtführung. Höhepunkt ist der Besuch der Basilika San Francesco mit den weltberühmten Fresken Giottos. Wer möchte, erreicht die Stadt auf dem 3km langen Pilgerweg Strada Mattinata durch Olivenhaine. Am Nachmittag geht es nach Spello, eines der schönsten Dörfer Italiens, mit römischen Stadtmauern, der Porta Venere, der Casa Romana mit ihren Mosaiken und der Cappella Baglioni. Zum Tagesabschluss nehmen Sie im Agriturismo an einem Kochkurs teil und genießen Ihr selbst zubereitetes Abendessen bei einem Glas Wein.

**STRECKE:** 35 km. **VERPFLEGUNG:** Gemäß Programm.

#### 4. TAG: BEVAGNA – SPOLETO – MONTEFALCO

Heute geht es zunächst nach Bevagna, dessen mittelalterliche Mauern, die Piazza Silvestri mit dem Palazzo dei Consoli und die römischen Überreste mit ihren Mosaiken zum Entdecken einladen. Weiterfahrt nach Montefalco, dem „Balkon Umbriens“, mit herrlichen Ausblicken auf die umliegenden Berge.

Ziel ist Spoleto, berühmt für das Festival „dei due mondi“ und den eindrucksvollen Ponte delle Torri, eine 230 Meter lange Brücke mit acht Bögen. Übernachtung und Abendessen im Hotel Clitunno. Am Abend erwarten Sie ein Verkostungsmenü mit umbrischen Spezialitäten im Hotelrestaurant, begleitet



von zwei Gläsern Wein: einem weißen Grechetto und einem roten Montefalco.

**STRECKE:** 55 km. **UNTERKUNFT:** Hotel Clitunno \*\*\*+ Spoleto.  
**VERPFLEGUNG:** Gemäß Programm.

#### **5. TAG: SCHEGGINO – SAN PIETRO IN VALLE – MARMORE-WASSERFÄLLE**

Heute erkunden Sie den Osten Umbriens mit den bis zu 2.500 m hohen Sibillinischen Bergen. Zu den Höhepunkten zählen die spektakulären Cascate delle Marmore, die romanische Abtei San Pietro in Valle mit wertvollen Fresken und Altarreliefs sowie der Ort Scheggino mit den Valcasana-Quellen und dem traditionsreichen Trüffelhaus Urbani. Rückkehr ins Hotel nach Spoleto.

**STRECKE:** 80 km. **VERPFLEGUNG:** Frühstück.

#### **6. TAG: ABREISE**

Nach dem Frühstück Abfahrt oder Verlängerungsaufenthalt, zum Beispiel in einem schönen Weingut in den Nachbarregionen Marken oder Toskana.

**VERPFLEGUNG:** Frühstück.

### **INKLUSIVLEISTUNGEN**

- 5 Übernachtungen: 3 x Agriturismo La Malvarina, bei Assisi; 1 Hotel Clitunno, Spoleto
- Welcome Cocktail im Agriturismo mit 1 Flasche umbrischen Weins und trockenen Snacks.
- 2x Halbpension im Agriturismo La Malvarina
- ca. 2,5 Std. Kochkurs auf Englisch im Agriturismo mit Getränken (Hauswein und Wasser)
- Private Halbtagesführung auf Deutsch durch Assisi und die Basilika S.Francesco (ca. 3 Std., einschließlich head-set in der Basilika)
- Eintrittskarte Basilika Assisi
- Umbrisches Verkostungsmenü in Hotel Clitunno am Ankunftstag in Spoleto: Typisches Abendessen mit umbrischen Produkten, Vorspeise, 1.Gang und Hauptgang, Dessert, 1 Glas Grechetto Weißwein und 1 Glas Montefalco Rotwein. Wasser und Kaffee nicht eingeschlossen.
- aktuelle Zielgebietsinformationen

### **NICHT IM REISEPREIS INBEGRIFFEN**

- ✗ Getränke bei der Halbpension außer beim Kochkurs am 3. Tag
- ✗ Parkgebühren
- ✗ Touristensteuer

### **OPTIONALE WUNSCHLEISTUNGEN**

- + PEG149A1 Lunchpaket: Ab 2026: Für individuelle Wanderungen auf dem Franziskusweg oder auf dem Monte Subasio am 2. Tag kann ein Lunchpaket ab Agriturismo Malvarina dazu gebucht werden: Belegte Brötchen (Belag nach Absprache), Obst nach Saison, 0,5 l Wasser.

### **WEITERE INFORMATIONEN**

**ÄNDERUNGEN IM REISEVERLAUF UND BEI DEN HOTELS VORBEHALTEN.**

